

DU 5 AU
10 OCTOBRE
2026



SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Gardons le lien à tout âge !

Convivialité • Santé • Animations

LUNDI 5 OCTOBRE

- SAINT-DENIS Rés. Basilique
CONFÉRENCE sur le thème « Vieillesse : l'habitat partagé dans le parc social, un modèle qui séduit ? »
- JUZIERS Rés. Le Hameau du Parc
MARCHE PATRIMONIALE organisée avec l'association Juziers dans l'Histoire
- MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES Rés. L'Espérance
ATELIER COSMÉTIQUE et LOTO organisés par la Ville
- VINCENNES Rés. Loyauté
ATELIER MÉMOIRE animé par le PRIF

MARDI 6 OCTOBRE

- LE PRÉ SAINT-GERVAIS Rés. Les Toits de France
CONFÉRENCE « Rester autonome le plus longtemps possible, comment adapter ses habitudes »
- BAGNOLET Rés. Les Rigondes
ATELIER MÉMOIRE animé par le PRIF
ATELIERS CULTURELS et CRÉATIFS, C^{ie} Ça fait du bien
- JUZIERS Rés. Le Hameau du Parc
REPAS et SPECTACLE MUSICAL en partenariat avec la Mairie
- MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES Rés. L'Espérance
Atelier RELAXATION « Séance découverte de la pratique bien-être » animé par l'association Relaxation E2A
- PARIS 13^E Rés. Jeanne d'Arc
Intervention de la Conciergerie Seniors de 13 Avenir
- LES MUREAUX Rés. Les Bougimonts
ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE par Été indien

MERCREDI 7 OCTOBRE

- MONTREUIL Rés. Les Chemins de Lagny
PORTES OUVERTES (après-midi)
- JUZIERS Rés. Le Hameau du Parc
JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS avec le centre de loisirs
- MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES Rés. L'Espérance
ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL
- PARIS 13^E Rés. Jeanne d'Arc
Intervention de la Conciergerie Seniors de 13 Avenir
- BAGNOLET Rés. Les Rigondes
ATELIERS CULTURELS et CRÉATIFS, C^{ie} Ça fait du bien
- LE PRÉ SAINT-GERVAIS Rés. Les Toits de France
ANIMATION CINÉ-DÉBAT

JEUDI 8 OCTOBRE

- LE PRÉ SAINT-GERVAIS Rés. Les Toits de France
LOTO-BINGO
- MONTIGNY-LÈS-CORMEILLES Rés. L'Espérance
ATELIER MÉMOIRE animé par le PRIF
- PARIS 13^E Rés. Jeanne d'Arc
Intervention de la Conciergerie Seniors de 13 Avenir
- BAGNOLET Rés. Les Rigondes
FÊTE de quartier intergénérationnelle avec REPAS PARTAGÉ

VENDREDI 9 OCTOBRE

- MONTREUIL Rés. Les Chemins de Lagny
Intervention des Centres de Santé sur L'HABITAT INCLUSIF
- SAINT-DENIS Rés. Basilique
EXPOSITION PHOTOS et PORTES OUVERTES
- JUZIERS Rés. Le Hameau du Parc
ATELIER ART-THÉRAPIE, salle du bourg, Ateliers Camino
- BAGNOLET Rés. Les Rigondes
ATELIERS CULTURELS et CRÉATIFS, C^{ie} Ça fait du bien

SAMEDI 10 OCTOBRE

- BAGNOLET Rés. Les Rigondes
FÊTE de quartier intergénérationnelle avec REPAS PARTAGÉ

En développant ses actions de proximité au plus près des habitants, la démarche LOGEMENT SANTÉ d'Antin+ contribue à créer des environnements favorables au bien-vieillir, à l'inclusion sociale et au pouvoir d'agir des seniors.

